

① アトピーやアレルギーの完治は難しいのか。生活面で気を付けることはあるか。(良くなったり、悪化したりを繰り返して困っている):

アトピーやアレルギーは体質なので、いつかは良くなって、完治することが期待できます。お年寄りの方にはアトピーはまれです。生活面では、清潔を保ち、かかりつけの皮膚科の先生言うことを守って、ステロイドは怖がらずに使ってみましょう。専門の皮膚科の先生は、副作用が出ないように、ステロイドを上手に使って治してくれます。ステロイド怖さに、民間療法にはだまされないようにしましょう。

② 子どもの猫背が気になっている。矯正するほどではない時に、何か良い運動・改善策などはあるか。:

ゲームを長時間下向いてやるのは良くないでしょう。整形外科の脊椎専門の先生に診てもらい、猫背や側湾症を予防する体操があるので、指導してもらいましょう。

③ 新型コロナウイルスの今後について。どのような対策をしていけばいいか。:

新型コロナウイルスは、人から人へと、飛沫感染・飛沫核感染・エアロゾル感染で感染していくので、感染流行地域には行かないようにしましょう。感染流行地域から来る人にも会わないようにしましょう。マスクは罹っている人が他人にうつさない効果はありますが、マスクだけでは感染予防効果は少ないです。アルコールによる手指消毒は効果的です。現時点では、流行の第三波なので、今後いつ収束するかは分かりません。新型コロナウイルスに対しては、マスコミに出てくる情報を鵜呑みにすることなく、ネットで厚労省や国立機関の情報を見るのが良いでしょう。

④ 白石市だと、PCR 検査などはどこで受けたらよいのか。:

非公開ですが、公立刈田総合病院とみやぎ県南中核病院が検体の採取をしてくれますが、発熱等の症状のある方は、まずは「受診・相談センター(コールセンター)」022-211-2882・022-211-3883に電話をかけて、その指示に従って下さい。必要なときは上記の病院を紹介してもらえます。

⑤ 新型コロナウイルスへの恐怖心が常にある。:

人は誰でも、まだ良く分かっていない病気は恐れる物です。これは誰でも感じることです。正確で的確な情報収集に努めましょう。テレビ・新聞などのマスコミ情報は信じない方が良いでしょう。③で述べたような信頼できる情報を集めましょう。正体が分かってくると怖くなくなりますよ。

⑥ 手作りマスクでも感染予防になるのか。:

手作りマスクに使われる木綿の生地は、隙間が大きいので何枚重ねて作っても、ウイルスは筈を通り抜けるように入ってくるので、予防効果は期待できません。新型コロナウイルスに感染している人に使って貰えれば、飛沫感染・飛沫核感染予防には、大いに期待できます。

⑦ うがいには感染予防の効果はあるのか。:

新型コロナウイルスは、鼻や眼から侵入してくるので、その奥の咽のうがいには予防効果は期待できません。

⑧ その他、子供や宮城県の状況から今後気を付けてほしい点や気になることがあればお願いいたします:マスクの着脱や捨てるときの要点に気を付けて、必ずマスクの着用・手指消毒の励行をお願いします。