

白石市医師会市民公開講座



第32回白石市生涯学習フェスティバル参加事業

日時：令和6年 **10月19日** 土 13:30～14:30 (開場 13:00)

場所：白石市文化体育活動センター (ホワイトキューブ)
コンサートホール
(白石市鷹巣東二丁目 1-1 TEL 0224-22-1290)



司会 大橋 隆 先生 (おおはし整形外科 院長)

第1部

「特徴を教えてください！あなたの腰痛、頸・肩の痛み」

公立刈田総合病院 整形外科 小川 真司 先生

腰痛も、頸・肩の痛みも多くの原因疾患があります。整形外科の疾患であることがもちろん多いのですが、時には内科の（あるいは内臓の）疾患であることもあります。私たち整形外科医は病歴（発症の誘因や症状が出てからの経過）、症状の特徴、全身状態（発熱や全身疾患の有無）などから原因疾患を類推するとともに、身体を観察し、触って、動かして、力比べをして（筋力を評価して）、時には叩いて（腱反射という検査です）疑うべき疾患を絞り込み、さらに画像（レントゲン、時にCT、MRI、超音波エコー検査など）や、血液検査を組み合わせで診断しています。診断の違いは治療方針の違いに繋がりますので毎回正確な診断が出来るように心掛けています。この中で最も重要といってもいい情報が「患者さんから聞き出す情報」です。病院を受診される場合には症状の特徴を簡潔に！正確に！教えてください。第1部ではこのような診断の話とともに、腰痛や肩こりの代表疾患についてお話ししたいと思います。

第2部

「腰痛と肩こりに対する運動のポイント」

公立刈田総合病院 リハビリテーション科 科長 吉田 忠義 先生

腰痛と肩こりの運動療法のポイントを説明し、実際に皆さんに体を動かして頂く予定です。

入場無料 事前申込不要
どなたでもお気軽にご参加ください。



主催：白石市医師会
協力：白石市
問合せ先：白石市医師会事務局
TEL. 0224-25-0882



この印刷物はグリーン基準に適合した印刷資材を使用して、グリーンプリンティング認定工場が印刷した環境配慮商品です。用紙はFSC® 認証材および管理原材料から作られている紙を使用し、インキは環境にやさしい植物油インキを使用しています。