




総合 毎週月曜～金曜 午後1時



10月 2日 水曜 NHKG 午後2時30分～午後2時55分

ごごナマ「徹底解明！自覚症状のない病・高血圧」

日本人の4300万人もが高血圧。最も患者数が多い生活習慣病です。今年4月には、日本高血圧学会が新たな血圧の基準を打ち出しました。そこで今回は、高血圧治療の権威・東北大学の伊藤貞嘉名誉教授が、「降圧目標」「仮面高血圧」「サイレントキラー」の3つのキーワードをもとに、高血圧が引き起こす脳血管障害・心臓病などから、どう回避すればいいのかを解説。さらに、食事・運動など日常生活での対策もお教えします。

 字幕放送

▲ Page Top

放送予定

過去の放送

スターシェフ レシピ

レシピ (2019年1月まで)

スタジオセット360ビュー

おいしい金曜日

シェアする

