

総合検診実施日程

実施日	実施場所	時間
8月16日	三住研修センター	9:00～ 9:30
	不忘研修センター	10:30～11:00
	八宮生活センター	13:00～14:30
8月19日	小原中学校体育館	9:00～12:00
8月20日	深谷公民館	9:00～11:00
		13:00～14:30
8月21日	白川公民館	9:00～12:00
8月22日	越河公民館	9:00～11:00
		13:00～15:00
8月23日	斎川公民館	9:00～12:00
8月26日	大平公民館	9:00～11:00
		13:00～15:00
8月27日	大鷹沢公民館	9:00～11:00
		13:00～15:00
8月28日	福岡公民館	9:00～11:00
		13:00～15:00
8月29日(木)～31日(土)・ 9月2日(月)～6日(金)	中央公民館	9:00～11:00
		13:00～15:00

市の特定健診は こんなにお得！

実際にかかるお金
6,290円～8,880円



自己負担額

集団健診 1,500円
個別健診 2,000円

※総合検診では、基本健診・特定健診・後期高齢者健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診を併せて実施します。

※左記の日程であれば、どこの会場でも受診できます。

※8月30日(金)、9月5日(木)・27日(金)の3日間は、17:30～18:30の受診ができます。

※社会保険に加入している方や社会保険の扶養になっている方は、各保険者へお問い合わせください。

特定健診（特定健康診査）を受けましょう！

～年に1回、自分では見えない「カラダのなか」をチェック！～

健康推進課 ☎22-1362

本市の国民健康保険加入者の40～70代の方は、年齢により特定健診の対象となります。健診を受けて自分の体の状態を知ること、生活習慣の改善や医療機関での治療など、早めの対策をとることができます。医療機関へ定期通院している方も対象になりますので、この機会にぜひ健診を受けましょう！

特定健診 白石市国民健康被保険者対象（40～74歳）

生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドローム（メタボ）に着目し、生活習慣病の芽を摘むことを目的とした健診です。受診の仕方は2つありますので、ご希望に合わせて受診してください。



集団健診

地区公民館や中央公民館で行う健診です。

●期間 8月16日(金)～9月6日(金)・
9月27日(金)

●料金 1,500円

※詳細は左記の表をご確認ください。

個別健診

指定医療機関で受ける健診です。

●期間 8月16日(金)～11月30日(土)

●料金 2,000円

※対象の医療機関は、受診票に同封した「個別健診」のお知らせをご確認ください。

特定健診の結果

要医療となった方

医療機関受診



健診は受けて終わりではありません。健診結果で医療機関の受診が必要とされた方は、早めに医療機関を受診しましょう。

生活習慣の見直しが必要な方

特定保健指導



健診の結果、メタボやその予備群と判定された方に無料で実施します。該当者の方には特定保健指導の案内をお送りします。

また、利便性の向上を目指し、本年度も一部の地域で当日指導を行います（腹囲と血圧で有所見となり、服薬していない方が対象）。

人間ドック（刈田総合病院）の助成を行います！

■ここがお得

①半日（午前のみ）の検査で健康チェック！

②自己負担額5千円または1万円（年齢により金額は変わります）

■対象者

下記の全てを満たす方（年度の途中で加入された方も対象）

①白石市国保に加入している方

②国保税に未納がない世帯

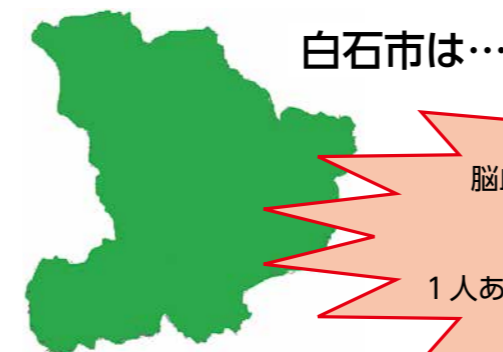
③本年度満40～74歳に到達する方

■受付期間 11月末日まで

表1

	基本健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	19～39歳の国保加入者	40～74歳の国保加入者	75歳以上の申込者
個人負担(※)	1,500円	1,500円 (個別健診は2,000円)	無料
検査内容	・問診、診察 ・計測(身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) ・尿検査(たんぱく、糖)	・問診、診察 ・計測(身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) ・尿検査(たんぱく、糖)	・問診、診察 ・計測(身長、体重) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝) ・尿検査(たんぱく、糖)

※オプション(心電図、眼底検査、貧血検査)は別料金



白石市は…

脳血管疾患で亡くなる女性が多い（県内ワースト1位）

特定健診受診率40.2%（県内ワースト3位）

1人あたりの年間の国保医療費408,786円（県内ワースト5位）

※出典：データからみたみやぎの健康（平成30年度）、KDBデータベース（平成29年度）