

白石市医師会

# 市民公開講座

日時

平成30年 **3月27日** 日 戌  
18:30 ~ 19:30 (開場 18:00)

場所

**しんきんホール**  
仙南信用金庫本店 (白石市沢端町 1-45)



演者

本間記念東北整形外科・東北歯科 副院長  
**杉田 健彦** 先生

司会

橋本整形外科医院 院長  
**橋本 昌美** 先生

## 人生100年、膝のメンテナンス —膝の痛みとつき合う方法—

人生100年といわれる今日、健康で自立した老後（健康寿命の延伸）は誰もが望んでいることだと思われま。今回は、老後の自立を妨げる原因の1つである「膝の痛み」について、その症状や治療法などを解説し、痛みとうまくつき合って生活する方法を考えてみたいと思います。

※入場無料・事前申込不要、どなたでもお気軽にご参加ください。

主催：白石市医師会・アステラス製薬株式会社  
問合せ：白石市医師会 TEL 0224-25-0882