

白石市医師会  
市民公開講座

老後の自立を妨げる原因の一つである「膝の痛み」の症状や治療法などを解説し、痛みとうまくつき合って生活する方法を考えてみます。  
入場無料・事前申込不要です。  
●日時 3月27日(火)18:30～19:30  
●場所 しんきんホール(仙南信用金庫本店)  
●演題 人生100年・膝のメンテナンスー膝の痛みとつき合う方法ー  
●講師 本間記念東北整形外科・東北歯科 副院長 杉田健彦さん  
◎白石市医師会 ☎25-0882

陸上自衛隊船岡駐屯地  
創立記念行事

●日時 4月8日(日)9:00～15:00  
●場所 陸上自衛隊船岡駐屯地  
●内容 記念式典、観閲行進、装備品および訓練展示、音楽演奏、ボート・敷設車・戦車の試乗、物産販売など  
※戦車・敷設車試乗は当日整理券を数量限定で配布します。  
◎陸上自衛隊船岡駐屯地司令職務室 ☎0224-55-2301

東北一斉B型肝炎訴訟  
無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料は自己負担)。予約不要ですので、直接お電話ください。  
●日時 3月19日(月)10:00～19:00  
●対象 B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)  
●電話相談の番号 ☎022-721-8063  
◎B型肝炎訴訟東北弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所) ☎0120-76-0152

ため池での水難事故防止・  
安全管理を徹底しましょう

これから用水期が近づいてくるにつれ、ため池の往来が頻繁になる時期になります。宮城県では、ため池における痛ましい水難事故が、平成22～28年度までの7年間に10件発生し、13人が死亡しています。  
ため池の管理者は、水難事故が発生すれば責任を問われる場合もあります。ため池やその周辺を巡視・点検し、危険箇所の有無を確認するとともに、安全柵や立て看板などの設置により、事故を未然に防止する対策を講じましょう。  
◎建設課 ☎22-1326

法定相続情報証明制度が  
便利でお得です

全国の登記所(法務局)において、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。  
この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。  
手数料も無料で、複数ある相続手続きが同時に進められるなど、とても便利でお得な制度です。ぜひご利用ください。  
◎仙台法務局大河原支局 ☎0224-52-6053

オルガンサークル受講生による  
第6回パイプオルガンコンサート

つつい口ずさんでしまうバッハの名曲から、ホワイトキューブのパイプオルガンならではのダイナミックな現代曲まで演奏します。  
入場無料です。皆さんお気軽にお越しください。  
●日時 3月11日(日)15:30開演(15:00開場)  
●場所 ホワイトキューブ  
◎ホワイトキューブ ☎22-1290

軽自動車等に関するお知らせ  
廃車等手続きはお早めに!

原付バイクや農耕作業車、軽自動車などは、4月1日現在で登録されている方に1年分の軽自動車税が課税されます。軽自動車税は、月割り課税・還付はありません。現在使用していない車両を登録したままの場合や、名義人が死亡・転出している場合は、3月末までに廃車・名義変更手続きを済ませてください。  
3月は、車両の登録・廃車などで窓口が混雑します。できるだけ早い時期に手続きを済ませてください。  
●車種別の手続き先  
・原付バイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313  
・軽四輪・軽二輪など 宮城県軽自動車協会 ☎050-3816-1830  
・二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

障がいをお持ちの方へ  
各種手当をご存じですか?

●特別障害者手当(20歳以上の方)  
●障害児福祉手当(20歳未満の方)  
精神または身体に著しく重度の障がい(身体・知的・精神障害者手帳交付要件の障がい度合いが重い等級に相当する傷病)があり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の方に支給します。  
※施設入所者や3カ月以上の入院者は除きます。  
※各手当ともに本人や扶養義務者の所得制限、現在の障がいの状況を記載した診断書による審査など要件があります。詳細はお問い合わせください。  
◎福祉課 ☎22-1400

3月は自殺対策強化月間です

市内の交通事故 1月1日～31日 ※( )は1月からの累計  
■発生件数 84件(84件) ■死亡者数 0人(0人)  
■負傷者数 4人(4人) ■物損件数 81件(81件)  
■飲酒運転摘発者数 0人(0人)

市民課・税務課・収納管理室・健康推進課の  
休日窓口を開設および平日窓口を延長します!

●日時 4月1日(日)9:00～16:00  
4月4日(水)17:15～19:00  
●取扱内容  
①住民異動届(転入・転出・転居など)  
②マイナンバーカードの交付  
③印鑑登録  
④住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明などの交付  
⑤所得証明などの交付  
⑥納税相談など  
⑦国民年金・国民健康保険などの手続き  
※内容によっては、取り扱いできないものもあります。詳しくは、事前に各課へお問い合わせください。  
●持ち物  
①運転免許証・保険証などの身分証明書  
②印鑑(手続き内容によって必要な場合があります)  
◎市民課 ☎22-1312  
税務課 ☎22-1313  
収納管理室 ☎22-1318  
健康推進課 ☎22-1362

異動の時期は国民年金の届け出が必要ですよ

結婚や就職、転職、退職などで、国民年金第1号被保険者に変更になった方は、2週間以内に届け出が必要ですよ。詳しくはお問い合わせください。  
◎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111  
健康推進課 ☎22-1362  
日本年金機構ホームページ  
<http://www.nenkin.go.jp>

変更前	異動内容	変更後	手続き場所	手続きに必要な物
第1号被保険者(学生・自営業者など)	就職して厚生年金などに加入したとき	第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
	厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先にお問い合わせください
	住所や氏名が変わったとき	引き続き第1号被保険者	健康推進課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・運転免許証などの身分証明書
第2号被保険者(会社員・公務員など)	60歳になる前に退職したとき	第1号被保険者	健康推進課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・資格喪失証明書・運転免許証などの身分証明書
	退職し、厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先にお問い合わせください
	住所や氏名が変わったとき	引き続き第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)	就職して厚生年金などに加入したとき	第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
	配偶者が退職したとき、または扶養されなくなったとき	第1号被保険者	健康推進課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・資格喪失証明書・運転免許証などの身分証明書

※3月5日以降の届け出の場合は、個人番号カードまたは個人番号通知カードも必要になります。

職場のトラブル解決を  
労働局がお手伝いします

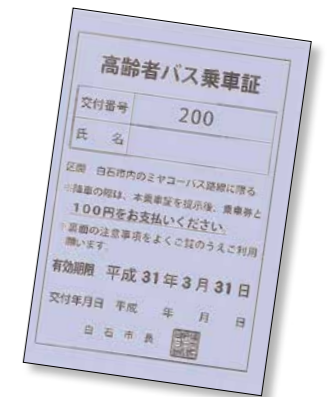
個々の労働者と事業主との間でトラブル(個別労働関係紛争)が増えています。宮城労働局では、個別労働関係紛争を未然に防止し、トラブル解決をお手伝いします。  
◎宮城労働局総合労働相談コーナー(宮城労働局雇用環境・均等室内) ☎022-299-8834

3月は  
国民健康保険税(9期)  
後期高齢者医療保険料(9期)  
の納期です  
「夜間収納総合窓口」開設  
●日時 3月26日(月)  
17:15～19:30  
※納税相談は20:00まで  
●場所 収納管理室・会計課

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。  
仙南地域広域行政事務組合 理事長 滝口茂、山谷林、安藤博美、特定非営利活動法人 小十郎まちづくりネットワーク 理事長 佐藤賢一

高齢者にバスの乗車証を  
交付します



満70歳以上で市内を運行するミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)を利用する方に、1カ月当たり4枚の乗車券(1乗車につき自己負担100円)と乗車証を交付します。  
●対象者 70歳以上になる方(昭和24年4月1日までに生まれた方)で、ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)をご利用する方  
●対象区間 ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)  
※白石蔵王駅～白石駅前間は、市民バスきゅっするくん「白角線・大張線」をご利用ください。  
●申請日時 3月30日(金)～4月3日(火)9:00～16:00(土・日を除く)  
●場所 長寿課(総合福祉センター内)、市役所1階ホール臨時福祉窓口 ※4月4日(水)以降は、長寿課と市民課総合福祉窓口で随時受け付けます。  
●持ち物 印鑑  
◎長寿課 ☎22-1361

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
今月は3月18日

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。