

平成 24 年 7 月 27 日

学校医

塚本 和彦 殿

白石市立越河小学校

校 長 大 村 進

## 御 礼

盛暑の候、貴職におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日ごろより本校の教育に対しましては、ご理解とご支援を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、過日7月25日（水）には、ご多用の中、本校の学校保健委員会にご出席いただき、誠にありがとうございました。お蔭様で大変有意義な会とすることができました。ご指導いただきましたことを、今後の学校教育に役立てて参る所存でございます。今後とも、本校へのなお一層のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、貴職のますますのご活躍をお祈り申し上げ、お礼のご挨拶といたします。

# 学校保健委員会 会議録

平成 24 年 7 月 25 日 (水)

13:30~14:30

白石市立越河小学校 図書室

## 1 開会のあいさつ (大村校長)

## 2 出席者紹介

塚本内科校医, 小野歯科校医, 大沼耳鼻科校医, 越河小学校職員

※PTAは欠席。

## 3 報告並びに協議

### ①除染計画の概要と教育活動について (校長)

6月初旬より, 7月20日までの予定で, 除染を行っている。校庭の中央値で0.5~0.6だったものが0.2程度になっている。作業内容は校庭の覆土, 校舎・アスファルト・雨どい等の洗浄である。

プールの除染については, 洗浄後, ひび割れをモルタルで塗りこめている。汚泥や水からは検出されなかった。

校庭の線量が下がったので, 時間制限をして, 2時間程度を目安に外での活動をさせたいが, 地区内ではまだ線量が高いため, 保護者からは心配する声が上がっている。

### ②定期健康診断結果について ~ ④生活習慣アンケートについて ※資料のとおり

## 4 情報交換

(2年担任) プール学習後に高熱を出す児童が多かったことが心配。

(大沼) もともとかぜ気味の子が, プールの水温などの影響で悪化するためではないか。鼻水よりも鼻詰まりのほうが心配。口呼吸になるために感染症にかかりやすかったり, 睡眠時呼吸障害を起こしたりしやすい。睡眠時呼吸障害は, 夜十分な休養が取れないために寝不足になり, 朝も起きられなくなることがある。鼻づまりや寝不足が心配な場合は検査してみるとよい。

## 5 指導助言

(塚本) 外活動の制限が運動不足やけがの増加, 肥満度の増加につながっていることはある。低線量被曝の健康への影響は, 心配するほどではない。外で活動できないことへのストレスが, いじめなどにつながらないように配慮してほしい。

(大沼) 鼻炎が多いが, そのときに症状が出ているものなので, 受診をすすめている。止まりにくい鼻血や鼻づまり, 口呼吸などは, 家族より担任の先生のほうが気づいている場合があるので, 経過を見てほしい。市の食育委員会でも, 偏食や食事のバランスの問題が指摘されている。親が作るものを子どもは食べるので, 親が作らなければ食べないものもある。それを補うのが学校給食なので, 食べたことがないからといって残すのでは栄養的に問題がある。献立によっては残量が40%になるもののあるようなので, 残量を減らすように指導してほしい。

(小野) 生活習慣アンケートや歯科検診の結果からは, 何人かの児童の影響が大きいとうかがえる。う歯保有率や生活習慣改善のために, 家庭への働きかけや個別指導をしっかりと続けていく。

## 6 閉会の挨拶 (教頭)

お忙しい中, ご出席・ご指導ありがとうございました。